

## GOVERNO PROPÕE QUE PROVAS TESTEMUNHAIS SEJAM ACEITAS EM PROCESSO DE APOSENTADORIA

**P**rovas testemunhais de colegas de trabalho passarão a ser aceitas pelo INSS para contagem de tempo de serviço. Estes testemunhos considerados pela Justiça do Trabalho como provas legítimas nas ações trabalhistas, atualmente não são reconhecidas pela previdência, que conta somente o tempo de contribuição, se for anexado ao processo documentos, como carteira de trabalho assinada, comprovante de recebimento mensal de salários ou cópia do cartão de ponto.

O anteprojeto com estas modificações foi apresentado pelo ministro da Previdência, Luiz Marinho, e pelo presidente do Tribunal Superior do Trabalho, Rider de Brito, no último dia 15 de abril.

Os trabalhadores que já tiveram a decisão trabalhista recusada pela Previdência, embora houvesse recolhimento da contribuição do período trabalhado, poderão ingressar com novos pedidos administrativos no INSS, após a aprovação da lei.

Se eles estiverem dentro do período de cinco anos, o período trabalhado será reconhecido, bastando que se dirijam a uma das agências do INSS e dêem entrada novamente no processo.



## Editorial



Nas últimas décadas presenciamos uma mudança nos padrões culturais dos idosos – que passaram a reivindicar seus direitos a lazer, educação, afetividade etc. Tais transformações não ocorreram distantes da esfera política. A mobilização e a conscientização dos (as) trabalhadores (as) do nosso setor demonstram que esta população estava – e ainda está – disposta a participar da esfera pública organizados e combativos. Com sua luta pela melhoria dos proventos nos anos 80 e 90, os aposentados alcançaram a visibilidade por meio da mídia e firmaram-se como categoria. A imagem de inatividade e passividade associada ao idoso foi gradualmente transformada em respeito e reconhecimento. É difícil prever quais os futuros rumos desta população, porém as conquistas das décadas de 80 e 90 marcaram uma época e mostraram que os aposentados não estão inativos. São agentes políticos capazes de transformar a realidade e resistir à supressão de seus direitos, proposta pelas políticas neoliberais. Momentos vividos pelas costureiras como a luta na Calfat não podem ser esquecidos! Foram atitudes e desafios que escreveram história e fazem de nossos trabalhadores uma categoria expressiva e que luta pelo direito a cidadania e profissionalismo.

**Eunice Cabral - Presidente**

# FESTA DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO E AÇÃO CIDADANIA

A festa contou com a presença de vários (as) aposentados (as). A ONG Aldeia do Futuro colaborou no evento Ação Cidadania com cortes de cabelo masculino e feminino, manicure e pedicure. A categoria contou ainda com atendimento odontológico, psicólogos, massagistas e advogados. A festa foi animada com shows de forró e pagode, além de sorteios de eletroeletrônicos e de uma TV de 20 polegadas. A ganhadora foi Ana Paula dos Santos que ficou muito contente, e agradeceu a Presidente Eunice Cabral pelo presente



que ganhou. Os nossos aposentados (as) se divertiram com muita descontração junto com os seus familiares.

## SAÚDE NA MELHOR IDADE

### As Principais doenças reumáticas

A **artrose** é a forma de doença reumática mais comum na terceira idade, sendo também conhecida como **osteoartrose**. A **lombalgia** é a dor nas costas, alcançando a região lombar e nádegas. Há tendência clara de haver piora com a idade, sendo uma das queixas mais comuns da terceira idade. A **artrite** também é um tipo de doença reumática. Trata-se de um processo de **inflamação** das articulações que atinge com freqüência a terceira idade. Pode atingir uma ou várias articulações e freqüentemente ocorre após um traumatismo. A **artrite reumatóide** é o tipo de **artrite** mais comum na terceira idade. A **tendinite** também é uma forma de doença reumática que se caracteriza pela inflamação do tendão. Em geral está relacionada com a bursite. A **bursite** é uma forma de doença reumática que se caracteriza por processo inflamatório das

cavidades que contem o líquido sinovial (bursas). São freqüentes nos ombros, cotovelos e joelhos.

A **arterite** é o processo inflamatório que acomete artérias, fazendo parte das doenças reumáticas. Entre os diversos tipos de arterites destaca-se a Periartrite Nodosa que pode ocorrer devido à reação alérgica a determinados medicamentos como diuréticos, penicilinas e iodo ou desencadeada por certas infecções. A **gota** é uma forma de doença reumática causada por formação de cristais que se acumulam nas articulações. Pode se manifestar de uma forma aguda, extremamente dolorosa ou sob forma crônica. Basicamente há dor em uma articulação, mas pode ocorrer em várias articulações. **Ambulatório do Sindicato das Costureiras de São Paulo: ☎3329-6313**



**Reunião OLT** (Organização no Local de Trabalho)  
Será dia 6 de junho das 18:00 às 19:00 na sede do Sindicato

#### Aniversariantes de Abril

Dia 11 de maio das 09:00 às 14:00 no subsolo da sede do Sindicato

#### Próximo Seminário

Dia 26 de abril na Sede do Nosso Sindicato no auditório do 2º andar

#### Próxima Reunião

A próxima reunião do Ativa será dia 27 de maio às 14:00 na sede do Sindicato

#### Reunião de Saúde e Segurança

Dia 9 de maio às 18:00 no 2º andar da sede do Sindicato

### CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até um salário mínimo		Acima de um salário mínimo	
FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO	FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	24/04		
2	25/04		
3	28/04	1 e 6	02/05
4	29/04	2 e 7	05/05
5	30/04	3 e 8	06/05
6	02/05	4 e 9	07/05
7	05/05		
8	06/05		
9	07/05	5 e 0	08/05
0	08/05		

FIQUE DE OLHO