



# ATIVA

Filiado à



SÃO PAULO E OSASCO

DEPARTAMENTO DE APOSENTADOS DO SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO

Sede: RUA DOS BANDEIRANTES, 388 - BOM RETIRO - Fone: 33296300 - Fax: 3227-1969

Site: [www.costureirassp.org.br](http://www.costureirassp.org.br) e mail: [sindicato@costureirassp.org.br](mailto:sindicato@costureirassp.org.br)

Sub-sede: Rua Gal. Bitencourt, 124 - Osasco - Fone: 3682-4607

Diretora Responsável: Eunice Cabral

Ano 16 • nº 151 • maio/2008

## INSS PROÍBE APOSENTADOS DE EFETUAREM SAQUE COM O CARTÃO CONSIGNADO

Hoje em dia é possível sacar o valor de até 10% do benefício em dinheiro, em caixas eletrônicos ligados à bandeira do cartão de crédito, mas daqui a 15 dias esse adiantamento não poderá mais ser feito. Apenas o sistema de compras continua normal, o aposentado pode usar o cartão como o limite de 10% e depois ter esse valor descontado da aposentadoria.

Outra mudança anunciada pelo Ministro Luiz Marinho é com relação as regras nos empréstimos consignados (com desconto em folha do INSS), o segurado poderá ter até 6 contratos de empréstimos por vez, sendo que hoje não existe limite de operações. Para ter o empréstimo o segurado não poderá comprometer mais do que 20% do valor do benefício.

Fonte: **Jornal Agora**

## CONFERÊNCIA MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

Representando os aposentados da categoria, nossa companheira Dona Perolina esteve presente na Conferência Municipal dos direitos da pessoa idosa. A conferência teve como objetivo, avaliar o processo de reestruturação e construção da Rede Nacional de Proteção e Defesa dos direitos da pessoa idosa, identificando as metas cumpridas e seus avanços.

Durante o evento foram abordados temas como: Avaliação da Rede Nacional de Proteção da Pessoa Idosa - Avanços e Desafios, Ações para efetivação dos direitos da pessoa idosa (moradia, trabalho, transporte entre outras), Violência, saúde, previdência social, educação, esportes entre outros. Com o levantamento desses assuntos mais desafios foram lançados para garantir os direitos da pessoa idosa e apresentar as prioridades na cidade de São Paulo.



## Editorial



Como se não bastasse o valor baixo pago de aposentadoria, o governo agora quer retirar também os poucos benefícios que os companheiros (as) ainda possuem. É inadmissível que os aposentados (as) não possam sequer optar pela retirada do dinheiro se qualquer cartão dá essa opção ao cliente.

Sabemos que existe um alto índice de endividamento, mas se o governo quer realmente uma solução para o problema ele deve lançar uma campanha de orientação sobre o risco de acumular essas dívidas e não privar ou limitar o aposentado (a). É preciso igualdade e respeito para aqueles que fizeram tanto pela nossa sociedade.

**Eunice Cabral** - Presidente

## APOSENTADOS (AS) E TRABALHADORES (AS) PARTICIPAM DE SEMINÁRIO SOBRE ESTRATÉGIAS PARA CAMPANHA SALARIAL

Vários aposentados (as) participaram do Seminário “Estratégias para organização da campanha salarial” no dia 17 de maio na sede do Sindicato. A palestra foi realizada pelo consultor sindical Luiz Coelho, que abordou temas como: o reajuste salarial, a cesta básica e a implantação do programa de PLR. Com toda experiência que possuem, nossos aposentados (as) puderam contribuir e enriquecer ainda mais o debate.



### SAÚDE NA MELHOR IDADE

## OSTEOPOROSE

É uma doença óssea, definida como diminuição absoluta da quantidade de osso levando a um estado de fragilidade em que podem ocorrer fraturas após traumas mínimos.

É uma doença associada ao envelhecimento, e considerada um grave problema de saúde pública. Uma das fraturas mais graves é no fêmur que pode gerar uma incapacidade e levar até a morte.

A partir dos 30 anos passamos por um processo de perda de material ósseo que não é repostado e por isso o cuidado deve ser maior.

Departamento ambulatorial do sindicato  
fone: 3329-6313 ou 3329-6319

### Aposentados (as) participam de evento em Memória as Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho

Nossos aposentados estiveram presentes no ato em memória as vítimas de acidentes e doenças do trabalho, no



dia 28 de abril no auditório da Federação dos Químicos. Além das homenagens, os participantes puderam assistir a palestras, dramatizações e apresentações com o tema “Ações Sindicais Afirmativas em Saúde do Trabalhador”. Para finalizar os presentes participaram de uma passeata até o Teatro Municipal, no Centro de São Paulo, em protesto pelas vítimas.



#### Aniversariantes de Maio

Dia 01 de junho das 09:00 às 14:00  
no subsolo da sede do Sindicato

#### Reunião OLT (Organização no Local de Trabalho)

Será dia 6 de junho das 18:00 às 19:00 na sede do Sindicato

#### Próximo Seminário

Dia 21 de junho às 09:00 no auditório do 2º andar na Sede do Nosso Sindicato

#### Próxima Reunião

A próxima reunião do Ativa será dia 24 de junho às 14:30 na sede do Sindicato

#### Reunião de Saúde e Segurança

Dia 04 de julho às 18:00 no 2º andar da sede do Sindicato

### CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até um salário mínimo		Acima de um salário mínimo	
FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO	FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	26/05		
2	27/05		
3	28/05	1 e 6	02/06
4	29/05	2 e 7	03/06
5	30/05	3 e 8	04/06
6	02/06	4 e 9	05/06
7	03/06	5 e 0	06/06
8	04/06		
9	05/06		
0	06/06		

FIQUE DE OLHO