



SÃO PAULO E OSASCO



ATIVA

Filiado à



DEPARTAMENTO DE APOSENTADOS DO SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO

Sede: RUA DOS BANDEIRANTES, 388 - BOM RETIRO - Fone: 33296300 - Fax: 3227-1969

Site: www.costureirassp.org.br e mail: sindicato@costureirassp.org.br

Sub-sede: Rua Gal. Bitencourt, 124 - Osasco - Fone: 3682-4607

Diretora Responsável: Eunice Cabral

Ano 16 • nº 149 • março/2008

APOSENTADOS PODERÃO TER AUMENTO ACIMA DA INFLAÇÃO

Chinaglia apóia aumento para aposentadorias de até R\$ 700,00

O Presidente da Câmara dos Deputados Arlindo Chinaglia, esteve reunido no dia 12 de março com os Presidentes da Força Sindical, deputado Paulo Pereira da Silva e do Sindicato Nacional dos Aposentados, João Batista Inocentini. Durante o encontro Chinaglia, apoiou o pedido de reajuste de R\$ 35 para as aposentadorias de até R\$ 700,00. Segundo ele, a reivindicação é justa e permitirá que os aposentados tenham acesso a itens básicos para sua sobrevivência.

Para o Deputado Paulo Pereira da Silva, o ideal seria que os aposentados recebessem o mesmo aumento do salário mínimo, mas os Sindicalistas decidiram apresentar uma proposta intermediária, pois sabiam que o Governo teria problemas em conceder esse percentual. "Hoje, 17 milhões de trabalhadores aposentados ganham salário mínimo. Acima disso são 8 milhões. Então, queremos pelo menos preservar esses 8 milhões, porque daqui a pouco está todo mundo ganhando salário mínimo", disse o Deputado.

O reajuste dos aposentados que recebem

mais de um salário mínimo ainda deve ser encaminhado ao Congresso por meio de medida provisória, com aumento de acordo com o INPC.



Fonte: Site Força On-line

Editorial



Não é de hoje que o nosso Sindicato e a Força Sindical buscam melhorias para os aposentados, pois sabemos de todas as dificuldades que eles enfrentam em relação aos baixos valores de benefícios e pensões que são pagos pelo governo, e o quanto esses companheiros (as) contribuíram para a riqueza do nosso país quando estavam na ativa.

Com essa visão e a sensibilidade social característicos da liderança maior da nossa Central Força Sindical, o Deputado Federal Paulo Pereira da Silva, realizou uma série de contatos com diversos parlamentares e congressistas, fazendo com que o Presidente da Câmara dos Deputados Arlindo Chinaglia aderisse a essa causa e somasse forças à proposta apresentada pela Força Sindical.

Nosso Sindicato sempre ao lado dos aposentados junta-se a essa luta de sensibilização e mobilização dos Sindicalistas e trabalhadores (as) de todo Brasil para conseguirmos esse nobre objetivo.

Eunice Cabral - Presidente

Aposentados (as) participam ativamente de Seminário em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

O Seminário "Saúde e respeito à quem dá a vida" realizado no dia 15 de março, reuniu centenas de trabalhadores (as) e vários aposentados (as) para mais um grande evento no Sítio escola Itamar Barbosa de Oliveira em Mogi das Cruzes/SP.

Diversas lideranças sindicais também prestigiaram o evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Além disso, todos os presentes puderam assistir a uma importante palestra realizada pela Dra. Euníciana Peloso da Silva sobre os novos desafios colocados à mulher na sociedade, na família e na comunidade.



SAÚDE NA MELHOR IDADE

A Dor na Terceira Idade

A dor é um fenômeno que sempre deve ser avaliado com muito critério. É o sintoma que mais freqüentemente leva uma pessoa a procurar assistência médica e ocorre com muita freqüência na doença reumática. Na terceira idade há uma diminuição da sensibilidade à dor, desta maneira qualquer tipo de dor deve ser sempre valorizada.



A dor é um sinal de alarme de que algo está agredindo o organismo. Quando surge subitamente, geralmente vem acompanhada de aumento da freqüência cardíaca e da pressão arterial. Quando a dor é crônica, existente há meses, pode pro-

duzir desânimo, depressão, perda de apetite, alterações do sono, e até constipação.

O estado emocional influencia a sensação dolorosa. Freqüentemente a dor se deve a uma somatização de problemas psicológicos

mal resolvidos. O estado depressivo acentua o quadro doloroso que por sua vez piora a depressão.

Na terceira idade se destacam as dores reumáticas, as dores nas costas, as dores abdominais e as dores da face. A dor de cabeça deve ser sempre muito bem avaliada.

(Na próxima edição abordaremos as principais doenças reumáticas na terceira idade)

Atendimento médico ambulatorial do seu sindicato: 3329-6313



FIQUE DE OLHO

Reunião OLT (Organização no Local de Trabalho)

Será dia 4 de abril das 18:00 às 19:00 na sede do Sindicato

Aniversariantes de Março

Dia 6 de abril das 09:00 às 14:00 junto com o Ação Cidadania no subsolo da sede do Sindicato

Próximo Seminário

Dia 26 de abril no Sítio Escola Itamar Barbosa de Oliveira Mogi das Cruzes/SP

Próxima Reunião

A próxima reunião do Ativa será dia 29 de abril às 14:00 na sede do Sindicato

Reunião de Saúde e Segurança

Dia 9 de maio às 18:00 no 2º andar da sede do Sindicato

CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até um salário mínimo		Acima de um salário mínimo	
FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO	FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	25/03		
2	26/03		
3	27/03	1 e 6	01/04
4	28/03		
5	31/03	2 e 7	02/04
6	01/04		
7	02/04	3 e 8	03/04
8	03/04		
9	04/04	4 e 9	04/04
0	07/04		
		5 e 0	07/04