



SÃO PAULO E OSASCO



VESTUÁRIO



Edição 229 • Junho 2008

Diretor Responsável Secretário Geral - Geraldo Luiz da Silva

SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO

Sede: Rua dos Bandeirantes, 388 • Bom Retiro • Fone: 3329-6300- Fax: 3227-1969

www.costureirassp.org.br • e-mail: sindicato@costureirassp.org.br

Sub-Sede Osasco: Rua gal. Bittencourt, 124 • Fone: 3682-4607

SEMINÁRIO SOBRE MOBILIZAÇÃO FORTALECE A CAMPANHA SALARIAL 2008

No sábado, dia 21 de junho, aconteceu na sede do nosso sindicato, um grande seminário.

Foram abordados temas diversos como: manifestação, greve, Campanha Salarial e discussão sobre o significado e importância da mobilização.

Dinâmica em grupo e aproveitamento das experiências de nossos(as) trabalhadores(as) foram usadas pelo palestrante, Edson Luiz, assessor sindical.

O principal objetivo do evento foi mostrar aos(as) companheiros(as) as diferenças entre: MANIFESTAÇÃO



Trabalhadores(as) acompanham atentamente a palestra de Edson Luiz sobre Manifestação e Mobilização

e MOBILIZAÇÃO.

Entender que **manifestação** é expressar sua opinião e que **mobilização** exige união de idéias e objetivos, fez com que todos os participantes do seminário entendessem que uma campanha não se faz com trabalhadores(as) isolados, e sim com todos juntos.

A união dos(as) companheiros(as) é fundamental para enfrentar o setor patronal e exigir nossos direitos.

Ao final do seminário, os trabalhadores(as), puderam expressar suas opiniões e discutiram como participarem da mobilização nas empresas.

Não percam o próximo Seminário no dia 19 de julho

CAMPANHA SALARIAL 2008

UMA QUESTÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO

Dentro do movimento sindical, o que mais se ouve é o termo “conscientização”, como se fosse uma palavra de fácil entendimento.

Na verdade, a conscientização é o processo de fazer com que o trabalhador conheça seus direitos e deveres, praticando-os em sua plenitude.

Um bom exemplo disso é quando entramos em **Campanha Salarial**; neste período lutamos para melhorar as condições de todos, mas muitas vezes nos decepcionamos com os resultados. Nunca se quer perder, em nenhum sentido; por isso, uma categoria desunida prefere viver como Deus quiser a reivindicar os seus direitos. Isto é resultado do comodismo e desinteresse de muitos.

Todo trabalho do nosso sindicato que tem realizado debates, seminários, e discutido a campanha salarial e os projetos que interferem em nosso setor, buscando negociar de forma inteligente e eficaz com o patronal, não trará os resultados pretendidos se os companheiros (as) não se engajarem intensamente e assumirem a tarefa de construir uma Campanha Salarial vitoriosa.

Mas esta conquista será resultado do engajamento de cada um de nós na luta.

Por isso, o Sindicato das Costureiras chama a categoria para a **CAMPANHA SALARIAL** e por ela expressar sua insatisfação e mostrar sua disposição pela mudança desse quadro.

A diretoria

CURSO DE REQUALIFICAÇÃO E QUALIFICAÇÃO SOCIAL

“ESTA VAGA É SUA!”



NÃO PERCA EM JULHO

- OPERADOR DE MÁQUINA PARA COSTURA DE PEÇAS DO VESTUÁRIO;
- CORTADOR DE ROUPAS;
- ESTILISTA;
- MODELISTA DE ROUPAS;
- PASSADEIRA DE PEÇAS CONFECCIONADAS;
- MECÂNICO DE MÁQUINA DE COSTURA;
- SUPERVISORES NA CONFECÇÃO DO VESTUÁRIO.

TURMAS MANHÃ, TARDE E NOITE
INSCRIÇÕES ABERTAS

☎ **3329-6319-6318 COM ELISABETE**
VAGAS LIMITADAS

PLANSEQ (PLANO SETORIAL DE QUALIFICAÇÃO)

- Ministério do Trabalho e Emprego
- FAT – Fundo de Amparo ao Trabalhador
- PNQ- Plano Nacional de Qualificação



OBS: OS CURSOS SÃO GRATUITOS

O que é HEPATITE B

É uma inflamação do fígado causada pelo vírus da Hepatite B (HBV).

COMO SE ADQUIRE?

Atualmente, o uso compartilhado de seringas, agulhas e outros instrumentos entre usuários de drogas, assim como relações sexuais sem preservativo (camisinha) são as formas mais preocupantes de contaminação na população.

O contato acidental de sangue ou secreções corporais contaminadas pelo vírus, com mucosa ou pele com lesões também transmitem a doença.

Gestantes (grávidas) contaminadas podem transmitir a doença para os bebês, sendo o parto normal ou por cesariana o principal momento de risco, o que pode ser minimizado pelo médico através de tratamento adequado.

O que se sente e como se desenvolve?

Os sintomas são semelhantes aos das hepatites em geral, se iniciando com:

- Mal-estar generalizado
- Dores de cabeça e no corpo
- Cansaço fácil
- Falta de apetite
- Febre

Depois destes sintomas costumam surgir:

- Coloração amarelada das mucosas e da pele (icterícia)
- Coceira no corpo
- Urina escura (cor de chá escuro ou coca-cola)

· Fezes claras (cor de massa de vidraceiro)

Ao final de 10 a 15 dias os sintomas gerais diminuem muito, mesmo com a alteração da coloração da pele (amarelada), que tende a desaparecer em 6 a 8 semanas em média, sugerindo resolução da doença em mais de 95% das pessoas.

É muito importante o tratamento para que o doente não desenvolva **hepatite crônica** e não venha a correr o risco de desenvolver **cirrose e câncer de fígado**.

O risco de doença crônica é maior em quem usa bebida alcoólica, em bebês que adquirem a doença no parto e em pessoas com baixa imunidade (pacientes com AIDS ou pacientes em quimioterapia ou radioterapia, por exemplo).

Como o médico faz o diagnóstico?

Os sintomas não permitem identificar a causa da hepatite. O que se sabe é que especialmente os usuários de drogas injetáveis, homossexuais ou pessoas com muitos parceiros sexuais levantam a suspeita de hepatite B.

A confirmação da doença é feita por exames de sangue, onde são detectados anticorpos ou partículas do vírus da hepatite B.



NA PRÓXIMA EDIÇÃO SAIBA QUAIS SÃO OS TRATAMENTOS DESTA DOENÇA.

HIPERTENSÃO ARTERIAL – PREVENÇÃO E TRATAMENTO

A hipertensão arterial é um dos problemas mais comuns da população mundial. É muito sério, porque é silencioso e só reconhecido pelas lesões dos órgãos atingidos.

É uma doença vascular de todo o organismo e deixa “marcas” nos órgãos atingidos: coração, cérebro, rins, vasos e visão.

Há duas formas de tratamento: sem e com medicamentos.

O tratamento sem medicamentos tem como objetivo auxiliar na diminuição da pressão, e se possível evitar as complicações e os riscos por meio de modificações nas atitudes e formas de viver, são elas:

1-Reduzir o peso corporal através de dieta controlada: substituir as gorduras animais por óleos vegetais, diminuir os açúcares e aumentar a ingestão de fibras.

2-Reduzir o sal de cozinha, embutidos, enlatados, conservas, bacalhau, charque (carne de sol) e queijos salgados.

3-Reduzir o consumo de álcool.

4-Exercitar-se regularmente 30-45 minutos, de três a



cinco vezes por semana.

5- Abandonar o cigarro.

6- Controlar as alterações das gorduras sanguíneas, evitando os alimentos que aumentam os triglicerídeos como os açúcares, mel, melado, rapadura, álcool e os ricos em colesterol ou gorduras saturadas: banana, torresmo, leite integral, manteiga, creme de leite, lingüiça, salame, presunto, frituras, frutos do mar, miúdos, pele de frango, dobradinha,

mocotó, gema de ovo, carne gorda, azeite de dendê, castanha, amendoins, chocolate e sorvetes.

7- Controlar o estresse.

8- Reduzir o sal é muito importante para os hipertensos.

9- Evitar drogas que elevam a pressão arterial: anticoncepcionais, antiinflamatórios, moderadores de apetite, descongestionantes nasais, antidepressivos, entre outros.

LEMBRE-SE: NÃO TOME NENHUMA MEDICAÇÃO SEM QUE TENHA SIDO PRESCRITA POR UM MÉDICO.

O que é Obesidade

Denomina-se obesidade uma enfermidade caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, associada a problemas de saúde, ou seja, que traz prejuízos à saúde do indivíduo.

Como se desenvolve ou se adquire?

Nas diversas etapas do seu desenvolvimento, o organismo humano é o resultado de diferentes interações entre o seu patrimônio genético (herdado de seus pais e familiares), o ambiente socioeconômico,

cultural e educativo e o seu ambiente individual e familiar.

A obesidade é o resultado de diversas dessas interações, nas quais chamam a atenção os aspectos genéticos, ambientais e comportamentais. Assim, filhos de pais obesos apresentam alto risco de obesidade.

O QUE SE SENTE?

Pacientes obesos apresentam limitações de movimento, sobrecarregam sua coluna e membros inferiores, apresentando a longo prazo artroses nas articulações da coluna, quadril, jo-

elhos e tornozelos, além de doenças bem comuns como varizes.

Assim, pacientes obesos apresentam severo risco para uma série de doenças e distúrbios, o que faz com que tenham uma diminuição muito importante da sua expectativa de vida, principalmente quando são portadores de obesidade mórbida.

**NA PRÓXIMA EDIÇÃO:
QUAIS OS TRATAMENTOS
E COMO PREVENIR ESTA
DOENÇA. NÃO PERCA!**

PROBLEMAS EMOCIONAIS DA OBESIDADE

A obesidade pode causar diversos problemas, não só os físicos mais principalmente os emocionais, é muito comum que uma pessoa obesa sofra de pré-conceitos causando inúmeros problemas na vida pessoal e profissional, esses pré-conceitos acabam limitando e direcionando a própria rotina do sujeito, fazendo com que o obeso se feche internamente e ache que não está a altura de ninguém, se sentido extremamente inferiorizado em relação ao outro, consequentemente essa inferiorização acaba se transformando em tristeza, ansiedade ou até mesmo depressão, e uma das formas de aliviar estas emoções passa a ser a comida em excesso, ou



seja, comer só por comer. A psicoterapia pode ajudar a pessoa que sofre de obesidade a enfrentar seus conflitos com

bastante paciência, colaborando na busca por uma qualidade de vida melhor, vale lembrar que na Grécia antiga as mulheres mais gordinhas eram as que se enquadravam nos padrões de beleza, fica aqui minha sugestão o importante é que o indivíduo se sinta bem e goste da sua vida, e que não se limite a fazer qualquer coisa, a vida está aí para ser explorada de uma forma única.

Faça sua vida ser única e não apenas mais uma imposta pelos padrões sociais.

**Alan Tenório
Psicólogo clínico
e acupunturista
CRP 06/82530**

O que é INFARTO

O infarto do miocárdio se dá quando o suprimento de sangue a uma porta do músculo cardíaco é reduzido ou cortado totalmente. Isso acontece quando uma artéria coronária está contraída ou obstruída, parcial ou totalmente.

Com isso, ele para de funcionar, o que pode levar à morte súbita, morte tardia ou insuficiência cardíaca com conseqüências desde severas limitações da atividade física até a completa

recuperação.

O infarto do miocárdio pode também acontecer em pessoas que têm as artérias coronárias normais. Isto acontece quando as coronárias apresentam um espasmo, contraindo-se violentamente e também produzindo um déficit parcial ou total de oferecimento de sangue ao músculo cardíaco



irrigado pelo vaso contraído.

SINAIS DE ALARME

Os mais comuns são:

- Pressão e desconforto, dor em aperto no centro do peito que dura mais do que alguns segundos ou que vai e volta.
- Dor no centro do peito que irradia para os ombros, queixo, pescoço e braços, mais frequentemente para o

braço esquerdo.

- Desconforto no peito com sensação de cabeça leve, sensação de desmaio, suores e falta de ar.

Espaço Mulher

DOENÇAS DE INVERNO

O que é **GRIPE**

A gripe é uma doença muito contagiosa que ataca as vias respiratórias (nariz, garganta e pulmões) e é causada por um vírus chamado Influenza. Não existe remédio para curá-la, mas sim para aliviar seus sintomas. Se não houver complicações, tende a passar sozinha.

Sintomas: Febre alta, dores musculares e articulares, dores de cabeça e inflamação

dos olhos.

Agentes: Vírus Influenza, que é transmitido pelo ar através de gotículas de saliva.

Prevenção: A melhor prevenção contra a gripe é tomar a vacina todos os anos, pois o vírus é mutante, aparecendo de forma diferente a cada ano. Mas também é possível preveni-la melhorando as defesas do corpo através do calor e da boa alimentação. Por ser uma doença muito contagiosa, deve-se evitar a permanência em ambientes fechados. Saiba mais sobre a vacina.

Complicações: Habitualmente sem maiores conseqüências, a gripe pode ser grave, principalmente para as pessoas idosas ou debilitadas por doenças crônicas. Pode evoluir para pneumonia e para a meningite, além de graves infecções respiratórias, o que pode levar o paciente à morte.

Tratamentos: Deve ser prescrito por um médico, e incluem repouso, boa alimentação e remédios para aliviar os sintomas, como analgésicos, antitérmicos, descongestionantes e vitamina C.

O que é **RESFRIADO**



O resfriado é uma infecção leve das vias aéreas superiores (nariz e garganta). Não existe remédio para curá-lo, mas apenas para

amenizar os sintomas. Se não houver complicação, tende a passar sozinho.

Sintomas: Coriza, espirros e febre baixa.

Agentes: Pode ser causado por alergias, vírus ou bactérias.

Prevenção: Evitar o frio e as bebidas geladas. Não permanecer em ambientes fe-

chados, não compartilhar talheres.

Complicações: Pode evoluir para rinites, gripes e infecções respiratórias mais graves.

Tratamentos: Repouso, líquido e boa alimentação. Se necessário, podem ser administrados analgésicos, antitérmicos e vitaminas, mas só depois de consulta médica.

MEXA-SE

Se você pensa que só porque é inverno não precisa se exercitar, está muito enganada. Agora é a época ideal para começar a fazer exercícios, pois quando chegar o verão você estará com o corpo em forma. O jornal Tudo Bem preparou uma série de exercícios para você fazer em casa, sem ter que necessariamente freqüentar uma academia.

São exercícios simples que podem ser feitos sem nenhum aparelho de ginástica e ainda dá para improvisar: Se você não tiver pesinhos, utilize sacos de alimentos, por exemplo.

O ideal é fazer a ginástica pelo menos três vezes por semana, intercalando os dias para conseguir bom resultado. Mas antes de sair fazendo os exercícios, é recomendável fazer uma avaliação física com um médico para ter a freqüência cardíaca controlada. Confira agora uma série de exercícios que você pode fazer em casa:

MUSCULATURA DO PEITO

1-Faça flexões apoiando a ponta dos pés e as duas mãos no chão. Comece com duas séries de cinco a oito vezes. Depois aumente para três séries de 10 a 15 vezes

MUSCULATURA DAS COSTAS

2 - Apóie a perna e o braço esquerdo na borda de uma cama ou mesa. E com a perna direita apoiada no chão, faça movimentos como se estivesse "remando" com o braço direito. Segure pesinhos de dois quilos. Faça três séries de 15 vezes de cada lado



"remando"

MUSCULATURA DOS OMBROS

3 - Em pé e braços esticados, faça movimentos para cima e para baixo segurando pesinhos de meio quilo em cada mão. Faça três séries de 15 movimentos

COXAS E GLÚTEOS

4 - Com a mão na cintura e a perna esquerda pra frente e a direita para trás, leve o tronco para cima e para baixo. Faça três séries de 15 vezes. Troque as pernas e repita o movimento

ABDOME

5 - Deite-se, joelhos flexionados e mãos apoiadas na cabeça, contraia o abdome e suba e desça uma parte do tronco. Tome cuidado para não curvar o pescoço para frente. Apenas a parte superior das costas deve sair do chão. Repita três séries de 15 movimentos

BAFO, EU?

Dar um chega pra lá no **MAU HÁLITO** não é tão difícil como se pensa. Às vezes, apenas **ESCOVAR** os dentes com **CUIDADO** já resolve



O QUE É?

A halitose (nome científico do mau hálito) não é uma doença, mas um sintoma de que não se está fazendo certinho o ritual de escovar os dentes. Ou é sinal de que algo está errado em seu organismo. Em 100% dos casos, a halitose tem cura. Se você está passando por isso, o melhor a fazer é procurar um especialista. Só ele pode identificar a causa de seu problema.

CAUSAS MAIS COMUNS

LÍNGUA SUJA: ocorre por causa de restos de comida que se acumulam na língua, deixando-a esbranquiçada. Além disso, também pode aparecer quando a boca está com pouca saliva.

SOLUÇÃO: Uma boa faxina na língua resolve o problema. Na hora de escovar os dentes, dê uma escovada na língua também.

DENTES SUJOS

Se a limpeza dos dentes não for feita corretamente, os restos de alimentos que se acumulam entre os dentes passam a servir de abrigo para as bactérias. O mau cheiro é, portanto, o resultado do ataque dessas bactérias aos detritos, que entram em decomposição.

SOLUÇÃO: Escovar os dentes após **TODAS** as refeições e completar a limpeza com o uso do fio dental.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO SAIBA MAIS SOBRE CÁRIE, TÁRTARO E LESÕES NA GENGIVA.

DEP. ODONTOLÓGICO DO SINDICATO ☎ 3329-6313

ESPORTES

A PRIMEIRA FASE DO 4º CAMPEONATO DE FUTEBOL 2008 JÁ TEM AS CHAVES DEFINIDAS

CHAVE A	CHAVE B	CHAVE C	CHAVE D	CHAVE E
ESOTÉRICA A	ESOTÉRICA B	SABIÉ	PLISSIL	STUDIO INTIMO
ALPELO A	SAWARY B	ABRAHÃO A	K 2	MASH
ANA MARCIA	GAJANG	COLORI D'MARI A	LEMIER	SULAMERICANA
SOFINA	COLORI D'MARI B	ALPELO B	KARVIN	SEGREDO DA MODA
SAWARY A	JAR MOD	TUBILINE	FILON	MARQUENTE
		ABRAHÃO C	DIJTEXTIL	NICOBOCO

O departamento de esportes coordenado pela Valéria, Ronaldo e Jonas está realizando um excelente trabalho para a categoria que é o 4º campeonato. Não percam na próxima edição mais fotos dos times

Departamento de Esportes - Valéria, Ronaldo e Jonas - Tel: 3329-6322



Espaço Integrar

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO TRABALHO INFANTIL

No último dia 12 de junho, centenas de pessoas se manifestaram pelo combate ao trabalho infantil. Mais de 300 pessoas participaram da passeata organizada pelas Secretarias Estadual e Nacional da Juventude, Criança e Adolescente da Força Sindical.

A concentração partiu da Praça da República seguindo até a Praça da Sé.

Segundo a OIT (Organização Mundial do Trabalho) cerca de 165 milhões de crianças de cinco a 14 anos são obrigadas a trabalhar em todo o mundo. Só no Brasil seriam cerca de três milhões. Na maioria dos casos são os próprios pais que obrigam essas crianças a trabalharem para aju-

dar no sustento da casa. A Força Sindical através da Secretaria da Juventude Criança e Adolescente, acredita que, se forem oferecidas melhores condições de ensino, com merenda escolar de qualidade e bolsas para as camadas mais pobres da população, essa situação pode ser minimizada.

Neste mesmo dia, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, assinou um decreto que estabelece a lista das piores formas de trabalho infantil no Brasil. A partir de agora, assim como o trabalho escravo, a exploração sexual e o tráfico de drogas, e o trabalho doméstico também serão caracte-



terizados como as piores formas de exploração infantil." Esse decreto serve para que nossos fiscais possam ter instrumentos para punir o trabalho escravo. Às vezes o combate não depende da fiscalização, porque é uma questão cultural", disse o Presidente.

JUROS BAIXOS SÃO NECESSÁRIOS PARA O EMPREGO

O povo brasileiro está preocupado com o futuro da economia por causa da aceleração da inflação provocada pela alta dos preços dos alimentos e do petróleo. Parte do governo já admite que a inflação deste ano poderá ficar acima do centro da meta (4,5%) e talvez até ultrapassar o teto de tolerância, de 6,5%.

Apesar disso, nós, representantes dos trabalhadores, e os empresários protestamos contra a alta do juro em meio ponto percentual em decisão recente do governo. É um grande erro os tecnocratas do Copom aumentar a taxa Selic sob a justificativa da volta galopante da inflação.

O que o Banco Central precisa entender é que a iniciativa pode acabar asfixiando de forma traumática a economia. Especialmente agora que a produção da indústria brasileira cresceu 10,1% em abril em relação ao mesmo mês de 2007, segundo pesquisa do IBGE.

Os setores que apresentaram o melhor desempenho foram as indústrias automobilística e a farmacêutica. De 27 ramos do setor industrial analisados, 20 apresentaram crescimento em abril na comparação com um ano antes.

Não podemos concordar com o governo porque o juro alto tende frear o desenvolvimento do país e o crescimento da economia, o que vai comprometer o consumo e a geração de emprego e de riqueza.

Acreditamos ainda que a decisão do Copom seja apenas o início de uma política conservadora cujo objetivo é de segurar fortemente o crescimento para provocar uma desaceleração da economia.

Tanto que já subiram as taxas futuras de juros que vai ocasionar um aumento no custo do dinheiro. Esta

política econômica do governo federal está punindo o setor produtivo e por consequência os trabalhadores e abençoando a especulação.

Além disso, o aumento da taxa Selic é um claro boicote às conquistas dos trabalhadores porque reduzem os ganhos salariais e privilegiam as grandes corporações capitalistas.

Por isso, defendemos que a melhor saída para o país é a elaboração de um projeto de desenvolvimento com ênfase do crédito farto e barato para investimentos nos setores de emprego intensivo de mão-de-obra.



Paulo Pereira da Silva, Paulinho
Presidente da Força Sindical

ACONTECIMENTOS EM OSASCO

E A LUTA DOS TRABALHADORES NA M 5 CONTINUA!

Depois de várias tentativas de negociação e nenhuma solução, o problema agora está nas mãos do Ministério do Trabalho!

Você trabalhador, fique atento: não haverá outra assembleia como andaram informando!

Agora a resolução está nas mãos da Justiça!

Na próxima edição saiba tudo que aconteceu !

Você associado de Osasco tem várias oportunidades de se atualizar, estudando e se preparando para o mercado de trabalho cada vez mais competitivo.

Maiores informações com: Rodrigo e Inaldo no telefone: 3682-4607

ALINHAVANDO...

REUNIÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA

A próxima reunião será no dia 04 de julho (sexta-feira) das 18:00hs às 19:00hs no auditório (2º andar) da sede do Sindicato.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO

Será no dia 6 de julho de 2008 (domingo) das 09:00hs às 14:00hs na sede do Sindicato. Participe!

CURSO DE CIPA

O curso acontece de 07 à 11 de julho das 14h00 às 18:00. Sua presença é fundamental!

Inscrições do Dia das Crianças

As inscrições serão abertas a partir do dia 07/07 até 12/09. De segunda a sexta das 09h00 as 18h30 na secretaria do sindicato c/ Sandra. No ato da inscrição é necessária a apresentação do RG ou certidão de nascimento das crianças que participarão da festa.



Crianças com até 10 anos ganharão brinquedos e as de 11 a 14 anos concorrerão a sorteios de bicicletas.

A festa será no dia 19 de outubro junto com os aniversariantes do mês de setembro.

Local: Praça Bento de Camargo, 162 na Associação Atlética São Paulo.
(PRÓXIMO À ESTAÇÃO ARMÊNIA DO METRÔ)

REUNIÃO DE OLT (Organização no local de Trabalho)

A próxima será dia 08/08/08 das 18:00 às 19:00 na sede do Sindicato. (Auditório 2º And.) Compareça!



Imagem do Mês



VOCÊ SABIA...

Na era paleolítica (primeiro período da Idade da Pedra), as roupas eram feitas de peles costuradas junto com o couro de animais.

Faziam-se buracos nas peles e, para costurá-las, usava-se um instrumento parecido com a nossa agulha de crochê, feito de ossos. O aperfeiçoamento da agulha só viria na Idade Média, com a agulha de ferro. Ela surgiu no século XVI, na Inglaterra. Entretanto, a costura continuou sendo feita à mão, ou em velhas máquinas de tecer.

Por fim, no século XVIII, a agulha teve sua capacidade multiplicada com a invenção da máquina de costura.

Cláusula 31 da nossa Convenção:

SEGURO DE VIDA E ACIDENTES PESSOAIS: Sindicato reafirma essa importante conquista.

Todo trabalhador pode passar por fatalidades, por isso a cláusula 31 é muito importante, e o não cumprimento de qualquer cláusula da Convenção Coletiva acarretará em multa de 5% ao mês do salário normativo qualificado vigente a época. Assim, os companheiros (as) devem ficar atentos as seguintes coberturas:

- A)** De R\$ 4.000,00 por morte de titular, por qualquer causa invalidez por acidente total ou parcial.
- B)** De R\$ 2.000,00 por morte por qualquer causa do cônjuge.
- C)** De R\$ 1.000,00 por morte por qualquer causa, dos filhos de até 21 anos limitado a 4 filhos e de invalidez permanente por doença congênita caracterizada até 6 meses após o parto.
- D)** Ocorrendo a morte do empregado por qualquer os beneficiários receberão doação de 02 cestas básicas de 25 Kg cada, totalizando 50 Kg.
- E)** Ocorrendo morte do empregado, por acidente, no exercício da profissão receberá reembolso de despesas com sepultamento do mesmo, no valor de até R\$ 2.160,00.
- F)** Ocorrendo a morte de empregado por qualquer causa, a empresa receberá indenização de 10% do capital básico vigente a título de reembolso de despesas, para acerto rescisório.

ATENÇÃO: A cláusula do seguro de vida está em vigor desde 1 de agosto de 2006. Informações com Sueli da Costa e Parra Seguradora tels: (11) 6100 7012 / 6100 7018 / 6100 7019.

PROPOSTA DE ADMISSÃO DE ASSOCIADO

Nome: _____

Profissão: _____

End. (res): _____ nº _____

Fone: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Estado Civil: _____ Data de Nascimento: ____/____/____

RG: _____ CPF: _____

Empresa: _____

End. Comercial: _____ nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____

CEP: _____

JÁ FOI ASSOCIADO(A) SIM OU NÃO

Relação de dependentes

_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____

Autorização

Autorizo o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco a solicitar o desconto das mensalidades em folha de pagamento na empresa onde trabalho.

São Paulo, ____/____/____

Assinatura do associado

**Convênio Médico das Costureiras
agora é na Intermédica Saúde**

A Intermédica empresa que há 40 anos está no mercado de saúde firmou uma parceria com o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco e desenvolveu um produto empresarial exclusivo para a Categoria

CUSTOS A PARTIR de R\$ 35,65 até 43 anos
* Plano Max 200
- Planos a partir de 5 vidas

Saúde é coisa séria

Informações 6100 7000

Intermédica
Planes em Saúde Integral de Saúde