



SÃO PAULO E OSASCO

Edição 226 • Março 2008

Diretora Responsável: Eunice Cabral



VESTUÁRIO



SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO

Sede: Rua dos Bandeirantes, 388 • Bom Retiro • Fone: 3329-6300- Fax: 3227-1969

www.costureirassp.org.br • e-mail: sindicato@costureirassp.org.br

Sub-Sede Osasco: Rua gal. Bittencourt, 124 • Fone: 3682-4607

Sindicato realiza Seminário “Dignidade e respeito à quem dá a vida” em homenagem as mulheres da categoria



Presidente Eunice Cabral durante abertura do Seminário Especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher



Tesoureira do Sindicato de Vestuário e Calçado de Picada Café, Euvira, presta homenagem as trabalhadoras da Categoria

Centenas de trabalhadores se reuniram no dia 15 de março para o grande seminário em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. O evento contou com uma programação especial e foi realizado no Sítio Escola Itamar Barbosa de Oliveira, em Mogi das Cruzes.

Além disso, várias lideranças sindicais fizeram questão de prestigiar o evento, entre as principais estavam, o Assessor do Vereador Cláudio Prado, Willian, o Diretor do Sindicato da Construção Civil, Cláudio, a Tesoureira do Sindicato do Vestuário e Calçado de Picada Café, Euvira, a Presidente do Sindicato de Brinquedos, Maria Auxiliadora e a Diretora do Sindicato da Construção Civil Josi.

Durante seus discursos, todos fizeram homenagens ao trabalho do nosso Sindicato, “vocês devem ter orgulho de vestir essa camiseta, por tudo que o Sindicato

representa”, comentou Cláudio. Maria Auxiliadora também fez questão de dizer algumas palavras, “depois que a Eunice assumiu, o Sindicato avançou e muito em suas lutas”, frisou a Presidente do Sindicato de Brinquedos.

Após a abertura a Dra. Euníciana Peloso da Silva realizou uma importante palestra falando do papel da mulher na sociedade e a discriminação que muitas ainda sofrem, e

apresentou dados de todas as conquistas já alcançadas, mas sem esquecer que ainda há muito o que fazer. Após a palestra, os companheiros (as) participaram de uma plenária onde esclareceram suas dúvidas e colocaram suas opiniões em relação ao tema, fechando o Seminário com um debate que engrandeceu ainda mais o tema abordado.



Editorial

No mês de março comemoramos o Dia Internacional da Mulher e essa é uma boa ocasião para novamente questionarmos nosso papel na sociedade. O discurso e o debate fortalecem nossas convicções e geram novos caminhos para trilharmos em busca de



novas conquistas. O dia 8 de março se tornou um marco na história da mulher porque desde o ano de 1.857, em Nova York, 129 mulheres lutavam por uma jornada de trabalho justa quando foram queimadas vivas pelo patrão da fábrica em que trabalhavam, a partir daí, todos os anos a data é lembrada pela força dessas mulheres.

Pensando nisso, o Seminário que realizamos em março fez questão de registrar a importância que todas nós temos dentro da sociedade, porque sabemos que não só nesse dia, mas durante todo ano ocupamos um espaço fundamental, e apesar do nosso Sindicato ser ocupado na sua maioria por mulheres, recebemos os homens de braços abertos, pois sabemos que eles nos ajudam dentro das fábricas e nos acompanham sempre. Não queremos estar nem a frente nem atrás dos homens, mas sim caminharmos lado a lado.

Nos dedicamos em escrever a história do nosso setor também nesses encontros aos sábados, porque participando dos Seminários estamos fazendo hora extra do conhecimento, e não tenho dúvida que são esses encontros que vão nos ajudar e nos proporcionar qualificação e crescimento pessoal e profissional.

Eunice Cabral
Presidente

Eunice Cabral recebeu o Prêmio Mulher Guerreira 2008

Renato Alves/MTE

A presidente do Sindicato das Costureiras de São Paulo, Eunice Cabral, recebeu das mãos do Ministro do Trabalho, Carlos Lupi, o prêmio "Mulher Guerreira 2008". A cerimônia de entrega do prêmio aconteceu na terça-feira dia 11 de março, e contou também com a presença do Ministro da Previdência, Luis Marinho. O evento fez parte da Semana da Mulher, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.



As vencedoras receberam um troféu das mãos dos Ministros e um certificado. O prêmio homenageou e valorizou as trabalhadoras que se destacaram social e profissionalmente e a nossa presidente foi condecorada com este prêmio, pois é uma verdadeira guerreira em defesa dos trabalhadores (as) do Setor de Costura e Vestuário. O nosso Sindicato a parabeniza por mais essa conquista.

Espaço integrar

Inscrições para o 4º Campeonato de Futebol continuam abertas

Vem aí o 4º campeonato masculino e feminino, as inscrições ainda continuam, e podem ser feitas até o dia 31/03/08, na Secretaria de Esportes na sede do Sindicato. Os jogos acontecem todos os sábados (exceto quando houver seminário), das 10:00 às 17:00hs na Rua Luis Gama nº 100, Pq. Dom Pedro, Não fique de fora!

1º Conferência Municipal da Juventude em São Paulo



Os jovens da Força Sindical participaram dessa Conferência e foram indicados como delegados. O evento aconteceu na Universidade Ibirapuera e teve como tema central: "Políticas Públicas para a Juventude: Avanços, Desafios e Perspectivas". O Secretário Estadual da Juventude, Criança e Adolescente da Força Sindical de São Paulo, José Antônio Rodrigues, esteve presente com os jovens e disse que a nossa central e secretaria estão empenhadas no tema jovem. Ao final da Conferência foram entregues certificados a todos os participantes.

Espaço Mulher

Mal humor pode ser doença

Se os sintomas forem persistentes então o mal humor pode ser uma doença conhecida como DISTIMIA, que exige tratamento feito com remédio e psicoterapia.

A distímia é uma forma crônica de depressão, porém com sintomas mais leves. Uma pessoa com depressão grave, fica paralisada, não tem ânimo para nada.

Já alguém com DISTIMIA consegue tocar a vida, porém esta sempre reclamando e só vê o lado negativo das coisas.

Então fique atento aos seguintes sinais da doença, pois alguém próximo a você pode sofrer de DISTIMIA:

- **apetite: a pessoa alimenta-se pouco e sem prazer ou com muita ansiedade**
- **desinteresse: nada gera prazer. A pessoa pode ter dificuldade em finalizar o que começa (um curso por exemplo)**
- **Distúrbios do sono: a pessoa pode dormir demais ou ter insônia**
- **Fadiga crônica: a pessoa esta sempre cansada**
- **Irritabilidade: É um estado constante que pode chegar a agressividade, isolamento. A pessoa prefere ficar só para não se irritar com os outros.**
- **Pessimismo: não consegue enxergar o lado bom das coisas e esta sempre com ar deprimido**
- **Tristeza: o sentimento de infelicidade domina quase todo o tempo.**

Gláucia Pereira C.M.Almeida - Psicóloga - CRP 06/77575

Clínica Psicológica do Sindicato das Costureiras de SP e Osasco ☎ 33296329

CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL

Escovar os dentes é um costume ancestral. Há milhares de anos, esse hábito já existia. Pequenos galhos eram pisoteados e amolecidos para serem usados como o acessório de limpeza. O que chamamos de escova de dente, porém demorou um tempo enorme para aparecer. O aparato do modo como o conhecemos hoje, em princípio feito com pêlos de animais e um cabo de marfim, surgiu apenas na virada para o século 20, na Inglaterra. Em 1939, começaram a ser fabricadas escovas de plástico e, em meados do século passado, as cerdas passaram a ser feitas de náilon.

A nova configuração popularizou o produto. Mesmo assim, no Brasil o consumo continua baixo. A cada ano, vendem-se por aqui cerca de 120 milhões de unidades. Você acha isso muito? Que nada! Basta lembrar que a população do País já passou de 180 milhões de habitantes, o que implica na necessidade de 540 milhões a 740 milhões de escovas por ano. Segundo dados da Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, apenas 29% dos brasileiros trocam a escova três meses, que seria o intervalo médio recomendado pelos dentistas. Essa troca, diga-se, é fundamental. A medida que a escova é utilizada, as cerdas sofrem o processo de fadiga e, daí, deixam de limpar os dentes com eficácia.

Também deve-se ficar esperto na hora da compra. Prefira uma escova com a cabeça pequena, capaz de alcançar até os últimos dentes. As cerdas devem ser macias ou extramacias e arredondadas, com tufo concentrados para não ferir a gengiva – nada de escolher escovas com cerdas duras! Machucar a boca nunca é uma boa coisa. Por falar nisso, escovar os dentes com força não melhora em nada a limpeza – só faz você detonar o acessório e os próprios dentes que podem terminar com o esmalte desgastado. A escovação vigorosa também castiga as gengivas, que com esse mal hábito, podem sofrer uma retração. Preste atenção: o que importa para valer é a frequência. A escovação deve ser realizada três vezes ao dia, sendo a da noite antes de dormir, a mais importante de todas. Isso porque durante a madrugada a produção de saliva cai e a temperatura da boca aumenta. Ou seja, está criado o ambiente ideal para bactérias. Melhor ir para cama com os dentes bem escovados e não facilitar mais ainda a vida desses microorganismos.

Clínica Odontológica do Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco Informações: ☎ 33296319



A Câmara dos Deputados aprovou o projeto de lei n.º 1990/07 que regulamentou as centrais sindicais no Brasil. Até o final deste mês, o presidente Lula sancionará o projeto. Este ato significará que as centrais estarão definitivamente legalizadas no nosso País.

FINALMENTE, FOI APROVADA A REGULAMENTAÇÃO DAS CENTRAIS

A regulamentação das centrais foi uma luta de décadas. É importante ressaltar que a legalização trará benefícios para o país e irá modernizar o sindicalismo. As centrais sindicais hoje participam das grandes conquistas para os trabalhadores, tais como: reajuste do salário mínimo, correção da tabela do imposto de renda, entre outros.

Se hoje milhões de trabalhadores recebem R\$ 415,00 de salário mínimo é porque as centrais sindicais, juntamente, como as entidades sindicais fizeram marcha, pressionaram o governo e conseguiram esta importante conquista.

O trabalho de luta conduzido pelo movimento sindical nos últimos anos resultou em ótimos acordos coletivos. Levantamento do Dieese mostra que 96% das 715 negocia-

ções salariais realizadas no ano passado asseguram, no mínimo, reajustes de acordo com a inflação do período. Além disso, 88% das convenções coletivas conquistaram aumento real de salários.

Os trabalhadores também tiveram outras conquistas: foi retirada do Congresso do projeto de reforma da CLT; veto à emenda 3 da Super-Receita; Medida Provisória do comércio aos domingos; envio ao Congresso das Convenções 151 e 158 da OIT e reajuste salarial dos servidores.

Sindicalismo forte é o trabalhador protegido contra as tentativas de retiradas de direitos!

Paulo Pereira da Silva (Paulinho)
Presidente da Força Sindical

Aniversariantes do mês de fevereiro

A cada mês a comemoração dos aniversariantes ganha mais animação e o número de trabalhadores (as) que participam só aumenta. Não foi diferente o evento de fevereiro, a festa foi realizada no



dia 2 de março e contou com diversas atrações entre elas, o show de pagode do Grupo Exclusividade e de forró com a banda Mensageiros do Forró, além do sorteio de uma tv de 20 polegadas. A ganhadora foi Rubia Aparecida dos Santos.

Seguradora indeniza famílias em comum acordo com o nosso Sindicato

A Seguradora Mastre paga indenização sem mesmo a empresa Karla Santo André EPP - Sinistros ter quitado nenhuma parcela. Através da Corretora de Seguros Costa & Parra que tem convênio com o nosso Sindicato, as famílias das vítimas serão indenizadas apesar do atraso de pagamento de 3 parcelas, o que por lei garantiria a rescisão de contrato. Nessa mesma empresa morreram outras duas pessoas, e para que suas famílias não fossem prejudicadas, foram negociadas junto à Seguradora o pagamento das indenizações para os respectivos beneficiários. Esse acordo só foi possível por que o objetivo do Sindicato é o de proteger os funcionários e seus familiares, independente de qualquer situação.

ALINHAVANDO...

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO

A próxima festa para os aniversariantes. O evento será junto com a Ação Cidadania no dia 06 de abril das 09:00hs às 14:00hs no subsolo da sede do Sindicato. Não fique de fora!

REUNIÃO DE OLT

(Organização no local de Trabalho)

A próxima será dia 04 de abril das 18:00 às 19:00 na sede do Sindicato. Compareça!

CURSO DE CIPA

Vem ai o curso de Cipa!

Os trabalhadores já podem começar a se programar para o curso de CIPA que volta com força total em 2008. O próximo do dia 07 à 11 de abril. Sua presença é fundamental!

REUNIÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA

A próxima reunião será no dia 09 de maio das 18:00hs às 19:00hs no auditório (2º andar) da sede do Sindicato. Participe!



Imagem do Mês



Trabalhadoras atentas a palestra durante o Seminário em Mogi das Cruzes

PROPOSTA DE ADMISSÃO DE ASSOCIADO

Nome: _____

Profissão: _____

Endereço: _____ nº _____

Fone: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Estado Civil: _____ Data de Nascimento: / / _____

RG: _____ CTPS: _____ Série: _____

Empresa: _____

Admissão: _____ Salário: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Cidade: _____

CEP: _____

Relação de dependentes

_____	_____	///
_____	_____	///
_____	_____	///
_____	_____	///
_____	_____	///
_____	_____	///

Autorização

Autorizo o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco a solicitar o desconto das mensalidades em folha de pagamento na empresa onde trabalho.

São Paulo, / / _____

Assinatura do associado

Cláusula 31 da nossa Convenção:

SEGURO DE VIDA E ACIDENTES PESSOAIS:

Sindicato reafirma essa importante conquista.

Todo trabalhador pode passar por fatalidades, por isso a cláusula 31 é muito importante, e o não cumprimento de qualquer cláusula da Convenção Coletiva acarretará em multa de 5% ao mês do salário normativo qualificado vigente a época. Assim, os companheiros (as) devem ficar atentos as seguintes coberturas:

A) De R\$ 4.000,00 por morte de titular, por qualquer causa invalidez por acidente total ou parcial.

B) De R\$ 2.000,00 por morte por qualquer causa do cônjuge.

C) De R\$ 1.000,00 por morte por qualquer causa, dos filhos de até 21 anos limitado a 4 filhos e de invalidez permanente por doença congênita caracterizada até 6 meses após o parto.

D) Ocorrendo a morte do empregado por qualquer os beneficiários receberão doação de 02 cestas básicas de 25 Kg cada, totalizando 50 Kg.

E) Ocorrendo morte do empregado, por acidente, no exercício da profissão receberá reembolso de despesas com sepultamento do mesmo, no valor de até R\$ 2.160,00.

F) Ocorrendo a morte de empregado por qualquer causa, a empresa receberá indenização de 10% do capital básico vigente a título de reembolso de despesas, para acerto rescisório.

ATENÇÃO: A cláusula do seguro de vida está em vigor desde 1 de agosto de 2006. Mais informações com Sueli da Costa e Parra Seguradora nos tels: (11) 6100 7012 / 6100 7018 / 6100 7019.