



# ATIVA

Filado à



**DEPARTAMENTO DE APOSENTADOS DO SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO**

Sede: RUA DOS BANDEIRANTES, 388 - BOM RETIRO • Fone: 3329-6300 • Fax: 3227-1969

Site: [www.costureirassp.org.br](http://www.costureirassp.org.br) e mail: [sindicato@costureirassp.org.br](mailto:sindicato@costureirassp.org.br)

Sub-sede: Rua Gal. Bitencourt, 124 • Osasco • Fone: 3682-4607

Ano 17 • nº 165 • Julho/2009  
**Eunice Cabral - Presidente**

## Palavra da Presidente



A possibilidade de ter o benefício da aposentadoria livre da cobrança do Imposto de Renda é uma notícia muito boa para os (as) nossos (as) aposentados (as)!

Temos muitos (as) companheiros (as) que estão pedindo na Justiça a revisão dos seus benefícios e muitos (as) estão conseguindo, merecidamente, esta conquista.

Nossos (as) aposentados (as) já pagaram imposto demais durante toda vida!

Agora é hora de receber de volta, em forma de benefícios, toda contribuição que deveria ser usada em prol destes (as) trabalhadores (as).

Acompanhe atentamente as notícias, informe-se e procure os seus direitos!

Nosso Sindicato está empenhado em garantir a estes (as) companheiros (as) todas as informações, respeito e dignidade que merecem!

**Eunice Cabral**  
**Presidente**

## Benefícios até R\$ 1.434,00 estão livres do Imposto de Renda

Quem ganhou uma ação contra o INSS na Justiça e recebeu atrasados da revisão pode conseguir de volta todo o dinheiro que pagou de Imposto de Renda se o rendimento mensal atualizado do benefício ficou abaixo deste valor (R\$ 1.434 é o limite atual de isenção do IR).

### QUEM TEM DIREITO

A decisão do STJ serve de exemplo para todos os casos de recolhimento de IR (IMPOSTO DE RENDA) sobre os valores atrasados que estariam dentro do limite de isenção, caso o pagamento tivesse sido feito na época certa.

A Receita Federal informa também que está preparando um novo programa de pedido de devolução de imposto para receber as solicitações dos (as) segurados (as) que querem o IR de volta.

Os (as) segurados (as) terão que fazer o pedido direto no site da Receita. Antes de o programa entrar no ar, a Receita Federal vai editar uma instrução normativa com as regras da devolução. Ainda não há uma data para a publicação no Diário Oficial da União.

O (a) segurado (a), se preferir não esperar, pode entrar com uma ação na Justiça Federal pedindo a devolução do Imposto. Como a Procuradoria Geral da Fazenda Nacional não recorre em ações desse tipo, os processos não costumam demorar.



## Seminário:



No último Seminário no Sítio Escola, (18/08) o Dr. Romeu Bruno Molinari falou sobre as doenças que afetam nossa categoria.

Segundo ele, as principais doenças que estão relacionadas ao trabalho em costura e outros trabalhadores da indústria têxtil são:

As lombalgias, LER - ou Lesões de Esforços Repetitivos, doenças psíquicas e vasculares entre outras.

## AÇÃO CIDADANIA:

O "Ação Cidadania" prova mais uma vez que nosso Sindicato está no caminho certo!

No último domingo, 26 de julho nossa categoria pôde ter acesso a diversos serviços, entre eles: manicure, cabeleireiro, atendimentos diversos na área de saúde, massagista, etc.

Além dos serviços prestados aos (as) nossos (as) trabalhadores (as), todos (as) os (as) aniversariantes (as) do primeiro semestre deste ano foram homenageados (as).

**Foi uma grande festa!**





# VÍRUS DA GRIPE A - A ORDEM É PREVENÇÃO

Estamos vivendo um momento em que todos precisam tomar cuidados especiais para evitar o contágio dessa doença.

## VEJA COMO SE PREVENIR:

- **Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?**



É a umidade, (mucosa do nariz, boca e olhos) o vírus não voa e não alcança mais de um metro de distancia.

- **Como faço para não me contagiar?**



Não passe as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Evite contato com doentes, lave as mãos mais de 10 vezes por dia.

- **De que forma o vírus entra no corpo?**



Por contato ao dar a mão, beijo no rosto, pelas narinas, boca e olhos.

- **O vírus ataca mais às pessoas asmáticas?**



Sim, são pacientes mais suscetíveis, mas ao tratar-se de um novo germe todos os mos igualmente suscetíveis.

- **Onde se encontra o vírus no ambiente?**



Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Recomenda-se cuidados especiais com a higiene e ao lavar as mãos.

- **Posso tomar acido acetilsalicílico (aspirina)?**



Não é recomendável, pode ocasionar outras doenças, a menos que você tenha prescrição por problemas coronários, nesse caso não interrompa o tratamento.

## LEMBRE-SE:

### A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO !



**FIQUE DE OLHO**

### REUNIÃO DE OLT - ORGANIZAÇÃO NO LOCAL DE TRABALHO

**Data:** 07/08/09 (sexta-feira)  
**Horário:** 18h00 às 19h00  
**Local:** Sede do Sindicato - 2º andar

### SEMINÁRIO

**Data:** 15/08/09 (sábado)  
**Local:** Sítio Escola Itamar Barbosa de Oliveira - Mogi das Cruzes/SP  
**Horário** 7h00 - Saída da sede do Sindicato

### PRÓXIMA REUNIÃO DOS APOSENTADOS

**Data:** 25/08/09 (terça-feira)  
**Local:** Sede do Sindicato  
2º Andar **Horário** a partir das 14h.

### CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até um salário mínimo

FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	27/07
2	28/07
3	29/07
4	30/07
5	31/07
6	03/08
7	04/08
8	05/08
9	06/08
0	07/08

Acima de um salário mínimo

FINAL DO BENEFÍCIO	DATADO PAGAMENTO
1 e 6	03/08
2 e 7	04/08
3 e 8	05/08
4 e 9	06/08
5 e 0	07/08