

## Editorial

## Dia Internacional da Mulher



Hoje quero falar da mulher na terceira idade que continua desbravando o seu lugar.

A maioria da população de idosos é composta por mulheres com mais de 65 anos que permanecem ativas na sociedade galgando por uma melhor e mais produtiva qualidade de vida. Por serem em maior número as idosas estão sendo referenciadas como um fenômeno feminino.

Vivem mais do que os homens porque se cuidam preventivamente. Faz parte da rotina da mulher ir anualmente ao médico para exames de rotina em busca de um envelhecimento ativo e saudável.

Embora a mulher continue sendo mãe, esposa, dona-de-casa e muitas ainda estejam ativas no mercado de trabalho porque continuam a ser chefes de família, elas se preocupam com atividades sociais e de lazer que favoreçam uma velhice bem-sucedida.

Hoje ela abre mão desta angústia e solidão para voltar aos estudos, praticar esportes, passeios, festas integrando-se novamente ao convívio social em busca de melhor qualidade de vida.

Esta é minha homenagem a todas as mulheres que conheço, convivo e admiro; companheiras de luta e que continuam a escrever nossa história. Não citarei nomes para não correr o risco de esquecer de mencionar alguém, porém sintam-se, todas, homenageadas.

**Eunice Cabral - Presidente**

## Veja como o aposentado garante a restituição do Imposto de Renda

Os aposentados do INSS devem preencher a declaração do Imposto de Renda corretamente para garantir a restituição neste ano e evitar cair na malha fina.

Até quarta, o INSS enviará o informe de rendimentos com todos os pagamentos e descontos que deverão ser informados na declaração.

O informe possui uma particularidade para quem tem mais de 65 anos.

Esses aposentados possuem direito a uma parcela extra de isenção. A parcela isenta sobre a aposentadoria deve ser declarada em "Rendimentos isentos e não tributáveis".



### É OBRIGADO A DECLARAR QUEM, EM 2011:

- Recebeu, no ano, rendimentos tributáveis acima de R\$ 23.499,15, incluindo a aposentadoria.
- Teve rendimentos isentos acima de R\$ 40
- Tinha, em 31 de dezembro de 2011, bens que somam mais de R\$ 300 mil.

**Mas atenção na hora de fazer a declaração; fique atento na hora de informar os valores corretamente para não cair na malha fina.**

Fonte: Jornal Agora

# Seminário destaca os **PERIGOS DA DENGUE**

Mais uma vez o Sítio Escola Itamar Barbosa de Oliveira foi palco de momentos importantes para o conhecimento e crescimento de nossa categoria.

Luiz Carlos salientou a importância

da iniciativa do sindicato. "As pessoas presentes tornam-se células multiplicadoras em suas comunidades o que evita a proliferação do mosquito". No encerramento do seminário nossa presidente Eunice Cabral incentivou os (as) compa-



nheiros (as) a investirem sempre na hora extra do conhecimento.

"Aquilo que conquistamos através do ensino se transforma no alicerce de nossa cidadania", finalizou.

**Fique Olfato**

**Reunião de saúde e Segurança no local de trabalho**

DATA: 09/03/2012 –(sexta-feira)  
LOCA: SEDE DO SINDICATO  
AUDITÓRIO 2ºANDAR  
HORÁRIO: DAS 18H00AS 19H00

**Próximo Seminário**

DATA: 17/03/2012 – (SÁBADO)  
LOCA: SÍTIO ESCOLA ITAMAR BARBOSA DE OLIVEIRA MOGI DAS CRUZES/SP  
SAÍDA: 07H00 DA SEDE DP SINDICATO

**Próxima Reunião dos Aposentados**

DATA: 27/03/2012– (TERÇA-FEIRA)  
LOCAL: SEDE DO SINDICATO – 2ºANDAR- AUDITÓRIO  
HORÁRIO: A PARTIR DAS 14H00.

## CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até 01 salário mínimo

FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	23/02
2	24/02
3	27/02
4	28/02
5	29/02
6	01/03
7	02/03
8	05/03
9	06/03
0	07/03

Acima de 01 salário mínimo

FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1 e 6	01/03
2 e 7	02/03
3 e 8	05/03
4 e 9	06/03
5 e 0	07/03

**Bom Lembrar**

**ESTATUTO DO IDOSO**

Cap. 05 - Art. 24 - Os meios de comunicação manterão espaços ou horários especiais voltados aos idosos, com finalidade informativa, educativa, artística e cultural, e ao público sobre o processo de envelhecimento.