

## Aposentados (as) podem ter ganho real após negociação

A negociação entre Governo e Congresso para barrar o projeto do senador Paulo Paim, pode ter como resultado um ganho real (acima da inflação) para os (as) aposentados (as) no reajuste do ano que vem, em fevereiro.

O projeto do Senador prevê a recomposição do valor das aposentadorias de acordo com o número de mínimos

na época da concessão.

O governo continua irreduzível e garante não ter dinheiro no orçamento para arcar com estas mudanças.

O projeto prevê que, em cinco anos, o segurado passe a receber a mesma quantia em salários mínimos que recebia quando se aposentou.

Nos próximos dias deve acontecer uma reunião para tentar definir o impasse.



## 20 de Novembro: Dia da consciência Negra

O dia da Consciência Negra foi destaque no último dia 18, no auditório do sindicato, do seminário que abordou as questões raciais, avanços e perspectivas desta questão.

A palestra foi ministrada pela especialista em Direito Constitucional e Político, Neide Aparecida Fonseca. Estiveram presentes várias personalidades e representantes sindicais que ao final da palestra participaram de um debate integrado com os presentes. Os assuntos em destaque fo-



Departamento de Aposentados (as) presente no seminário

ram: a eleição do presidente norte - americano Barack Obama, relação Brasil - EUA e perspectivas para 2009.

O departamento dos (as) aposentados (as) esteve representado por vários (as) integrantes.

# Editorial

## APOSENTADORIA: A LUTA PELO RESGATE DESTES BENEFÍCIO

Vemos a questão das aposentadorias mais uma vez entrar num jogo de “empurra-empurra”.

De um lado, parlamentares procuram resgatar os valores e por outro o governo garantir não ter condições de reparar estas perdas.

Aí fica nossa pergunta que não tem resposta: E como ficam os (as) aposentados (as) que a cada ano vêm seus benefícios sendo massacrados?

Os índices que reajustam tarifas e preços não serem os mesmos que reajustam os benefícios distanciam cada vez mais nossos ganhos das necessidades para sobrevivência.

Temos que levantar mais alto a bandeira do respeito e da dignidade!

**Eunice Cabral**  
Presidente

## Velhice ou “melhor idade”?

Envelhecer é um processo natural que começa a partir do momento que nascemos. Mas é bastante difícil encarar o fato de que já não temos o mesmo desempenho e disposição para realizar atividades que antes eram tão comuns. É quando o processo da velhice se acentua que temos a oportunidade de escolher: viver na saudade ou aproveitar essa etapa?

A partir dos 40 anos, as pessoas já precisam lidar mais diretamente com o amadurecimento.

E amadurecer não significa perder a jovialidade. Para mantê-la, especialistas orientam seguir três princípios para envelhecer com saúde e fazer da maturidade a melhor idade de fato:

É na maturidade que a sexualidade pode ser desenvolvida com todo erotismo e sensibilidade sem a ansiedade da atividade sexual da juventude.

As pessoas devem se divertir, manter as amizades, criar grupos de convivência. Fazer planos e aprender são ingredientes de uma receita de vida longa.



FIQUE DE OLHO

### INSCRIÇÕES PARA O CARNAVAL 2009 NA COLÔNIA DE FÉRIAS (PRAIA GRANDE)

**Início:** 24/11/2008 - **Término:** 19/12/2008 - Na secretaria do Sindicato das 09h00 as 18h30 - O sorteio será no dia 19/01/2009 na sede do Sindicato 2º andar - Auditório as 19h00

### REUNIÃO DE OLT - ORGANIZAÇÃO NO LOCAL DE TRABALHO

Reunião de saúde e segurança 05/12/2008  
Sexta-feira das 18h00 às 19h00 2º andar do auditório

### PRÓXIMA REUNIÃO DOS APOSENTADOS - CONFRATERNIZAÇÃO

Data 16/12/2008 as 14h00 na sede do Sindicato 2º andar auditório  
Cada companheiro (a) deverá trazer um prato salgado

### SEMINÁRIO RETROSPECTIVA 2008 E PERSPECTIVAS 2009

Data: 13/12/2008 - sábado - 7H00  
Local: Sítio Escola Itamar Barbosa de Oliveira - Mogi das Cruzes

### CALENDÁRIO PARA PAGAMENTO DO BENEFÍCIO

Até um salário mínimo		Acima de um salário mínimo	
FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO	FINAL DO BENEFÍCIO	DATA DO PAGAMENTO
1	24/11		
2	25/11		
3	26/11	1 e 6	01/12
4	27/11		
5	28/11	2 e 7	02/12
6	01/12	3 e 8	03/12
7	02/12	4 e 9	04/12
8	03/12	5 e 0	05/12
9	04/12		
0	05/12		