



SÃO PAULO E OSASCO



VESTUÁRIO



Edição 230 • Julho 2008

Diretor Responsável Secretário Geral - Geraldo Luiz da Silva

SINDICATO DAS COSTUREIRAS DE SÃO PAULO E OSASCO

Sede: Rua dos Bandeirantes, 388 • Bom Retiro • Fone: 3329-6300- Fax: 3227-1969

www.costureirassp.org.br • e-mail: sindicato@costureirassp.org.br

Sub-Sede Osasco: Rua gal. Bittencourt, 124 • Fone: 3682-4607

CAMPANHA VITORIOSA!

ASSEMBLÉIA APROVA O NOVO REAJUSTE DA CATEGORIA!!!

8,5%

Com a presença de inúmeros(as) companheiros(as) na sede de nosso Sindicato, a Assembléia Geral no último sábado (19/07) aprovou o reajuste da categoria conquistado com muita luta nesta Campanha Salarial, assim como outros pontos de fundamental importância para a assinatura da nossa Convenção Coletiva 2008/2009, entre eles, o avanço nas cláusulas do auxílio-creche, do seguro de vida/acidentes (ver textos abaixo) e o **aumento de 11,11% no teto salarial para aplicação do reajuste integral que passou de R\$ 1.800,00 para R\$ 2.000,00.**

Vale ressaltar que o reajuste de 8,5% a partir de 1º de julho supera em 1,22% a inflação do período que foi de 7,28%.



Veja como ficam os pisos salariais:

(Aumento Real Médio foi de 1,30%)

DIFERENCIADO (*)	R\$ 795,00	1,32%
QUALIFICADO	R\$ 716,00	1,36%
NÃO QUALIFICADO	R\$ 545,00	1,22%
ENTRANTE	R\$ 480,00	-

* O piso diferenciado se aplica as funções de: Costureira Piloteira, Riscador, Encaixador, Cortador (Operador de máquina de corte), Operador de CAD/CAM, Estilista e Modelista.

AUXÍLIO CRECHE: A partir de **01 de julho de 2.008** o valor mensal do auxílio-creche é de R\$ 85,50 (oitenta e cinco reais e cinquenta centavos), devido pelo prazo de **29 (vinte e nove) meses.**

SEGURO DE VIDA E ACIDENTES: o prêmio em caso de morte ou invalidez para de R\$ 4.000,00 para R\$ 5.000,00.



CONQUISTADO O REAJUSTE; É HORA DE SE PLANEJAR

Depois de três meses de negociações junto ao patronal, onde nosso maior objetivo foi avançar nas conquistas para todos os (as) nossos (as) companheiros (as), chegamos vitoriosos!

Nosso reajuste foi um dos maiores e nosso aumento real foi significativo.

Temos vivido dias onde o fantasma da inflação ronda e traz a todos os (as) trabalhadores (as) uma grande insegurança em relação ao seu salário.

Saber “driblar” as contas que praticamente todo mês aumentam e o dinheiro que é sempre o mesmo, é um grande desafio.

Com a conquista do reajuste de 8,5%, além de melhorias significativas em todos os nossos benefícios, este é um bom momento para começar a “planejar” nosso orçamento.

Precisamos aprender, e o seminário deste mês abordou exatamente este tema.

O objetivo é ajudar a todos (as) companheiros (as) a “sair do vermelho” através do conhecimento e da informação, garantindo assim uma qualidade de vida mais saudável e digna.

A diretoria

ORÇAMENTO FAMILIAR : UMA QUESTÃO DE ORGANIZAÇÃO

O auditório do nosso Sindicato ficou pequeno com a presença de centenas de companheiros (as) que participaram do Seminário sobre “Orçamento Familiar”, no último dia 19 de julho.

A palestra foi ministrada pela Supervisora Técnica Eliana Elias, do DIEESE. Este Instituto é o responsável

pelas pesquisas através do POF – Pesquisa de Orçamento Familiar, que analisa preços e a renda do trabalhador, através da avaliação do custo de vida e da inflação.

Também foi abordado no Seminário o item alimentação, que hoje representa um dos principais gastos e

o que mais pesa no bolso do (a) trabalhador (a). Por isso é importante que antes de gastar seja feito um planejamento de custos e assim garantir a estabilidade econômica.

NÃO PERCA O PRÓXIMO SEMINÁRIO DIA 16 DE AGOSTO! PARTICIPE!



Cursos de Qualificação Profissional

AINDA RESTAM ALGUMAS VAGAS PARA AS TURMAS DA MANHÃ E TARDE

3329-6319/6318 COM ELISABETE - VAGAS LIMITADAS



Ministério do Trabalho e Emprego



OBS: OS CURSOS SÃO GRATUITOS

ACUPUNTURA

AGORA VOCÊ TEM ESTE BENEFÍCIO EM SEU SINDICATO!

Saiba mais pelo telefone:
3329-6388 ou na secretaria das
8H30 às 18H30 com Sandra



TODAS AS TERÇAS-FEIRAS

O que é HEPATITE B

COMO SE TRATA?

A **hepatite B** não requer tratamento medicamentoso específico. Remédios para náuseas, vômitos e coceira, bem como administração na veia de líquidos, podem ser usados ocasionalmente.

Lembre-se: o uso de qualquer medicamento deve ser avaliado pelo médico.

A ingestão de álcool em qualquer quantidade é proibida.

A forma fulminante da hepatite agu-

da exige cuidados intensivos em hospital, podendo necessitar de transplante hepático de urgência.

COMO SE PREVINE?

A vacina para **hepatite B** deve ser feita em todos os recém-nascidos já no primeiro mês de vida.

Atenção: nas relações sexuais, é fundamental uso de preservativo (camisinha). A chance de pegar hepatite B numa relação desprotegida é bem maior do que a de pegar AIDS.



Qualquer forma de relação sexual pode transmitir hepatite B.

O que é MENINGITE

O QUE É?

A temida **meningite** é uma inflamação das "leptomeninges", isto é, das membranas que recobrem o cérebro e a medula espinhal. A doença pode ter diversas causas, mas é sempre uma infecção gravíssima, que exige acompanhamento médico permanente.

SINTOMAS

Febre alta, pescoço enrijecido, náuseas e dores de cabeça.

AGENTES

A **meningite** pode ser causada por

vírus ou bactérias, muitas vezes em decorrência de gripes não tratadas. Ela também pode ser provocada por fungos ou parasitas. Dependendo da origem, pode causar surtos e epidemias.

PREVENÇÃO

Tratar com atenção gripes e infecções de garganta e respiratórias. Em caso de surto, seguir as recomendações das autoridades de saúde.

COMPLICAÇÕES

Seqüelas cerebrais e morte.



TRATAMENTOS

Hospitalização e antibióticos.

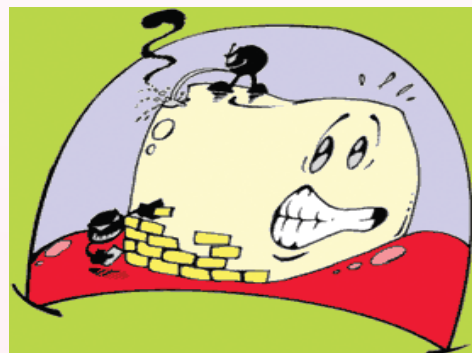
CAUSAS DO MAU HÁLITO

CÁRIES, TÁRTAROS E LESÕES NA GENGIVA

O acúmulo de tártaro e de alimentos próximos à gengiva e nos buracos dos dentes gera o ataque das bactérias aos detritos causando mau cheiro. A infecção e o sangramento dessas lesões também colaboram para que o odor seja ainda mais forte.

SOLUÇÃO: Consultar o dentista a cada seis meses é um bom começo para se evitar o aparecimento de qualquer lesão. Em casa, fazer uma higiene bucal correta, escovando os dentes e passando o fio dental em seguida.

ESTOMAGO VAZIO: Ficar muito tempo sem comer não é legal, pois o nível de açúcar no sangue acaba quase



zerando. Para compensar, o corpo reage liberando odores. E atenção: quem faz regime pode acabar tendo mau hálito devido à queima de gorduras, que produz gases de cheiros bem fortes.

SOLUÇÃO: Mudar o hábito de ali-

mentação é o primeiro passo. Comer a cada quatro horas e manter uma alimentação saudável ajuda a manter o equilíbrio do organismo.

INGESTÃO DE COMIDAS FORTES: Alimentos ricos em proteínas, como a carne, o ovo, o leite e derivados **dão bafo**, sim. O alho, a cebola, as bebidas alcoólicas e o cigarro nem se fale!

SOLUÇÃO: Ou você elimina de vez tudo isso de seu cardápio, o que, no caso das proteínas, pode ser uma missão quase impossível, ou disfarça o cheiro com goma de mascar sem açúcar, que aumenta a salivagem.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO SAIBA SE VOCÊ TEM MAU HÁLITO!

Departamento odontológico do Sindicato
Telefone: 3329-6313

Espaço Mulher

O que é PNEUMONIA

O QUE É?

A **pneumonia** é uma infecção aguda que pode atingir os pulmões inteiros ou em partes. Certos tipos de pneumonia pioram rapidamente e exigem que a pessoa seja hospitalizada.

SINTOMAS

Tosse com escarro, dor no peito, febre alta, calafrios, suor e palidez. Quanto maior a área dos pulmões afetada, mais fortes serão os sintomas.

AGENTES

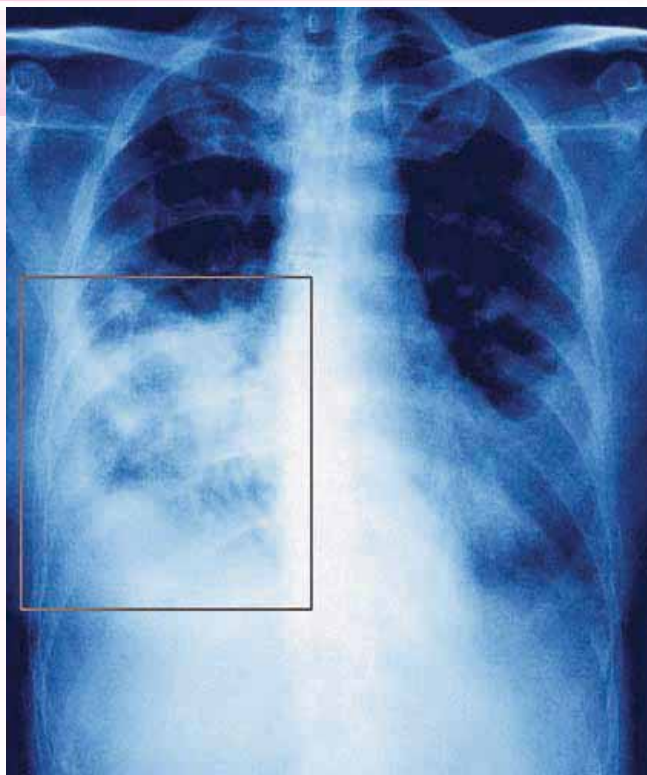
Em geral, a pneumonia é consequência de alguma infecção das vias respiratórias (bronquite, resfriado, gripe, etc) causada por vírus e/ou bactérias.

PREVENÇÃO

Não fumar, tratar com atenção as doenças respiratórias, evitar ambientes fechados e repousar muito em caso de gripe ou bronquite forte.

TRATAMENTOS

Deve ser prescrito pelo médico e pode incluir desde antibióticos até a hospitalização.



Espaço Mulher

OBESIDADE - TRATAMENTO E PREVENÇÃO

Como se trata?

O tratamento da obesidade envolve necessariamente a reeducação alimentar, o aumento da atividade física e, eventualmente, o uso de algumas medicações auxiliares.

Dependendo da situação de cada paciente, pode estar indicado o tratamento comportamental envolvendo o psiquiatra e também o psicólogo. Nos casos de obesidade secundária a outras doenças, o tratamento deve inicialmente ser dirigido para a causa do distúrbio.

Como se previne?

Uma dieta saudável deve ser sempre incentivada já na infância, evitando-se que crianças apresentem peso acima do



normal. A dieta deve estar incluída em princípios gerais de vida saudável, na qual se incluem atividade física, o lazer, os relacionamentos afetivos adequados e uma estrutura familiar organizada.

No paciente que apresentava obesidade e obteve sucesso na perda de peso, o tratamento de manutenção deve incluir a permanência da atividade física e de uma alimentação saudável a longo prazo.

Esses aspectos somente serão alcançados se estiverem acompanhados de uma mudança geral no estilo de vida do paciente.

Espaço Mulher

MENOPAUSA E CLIMATÉRIO

O que é?

A **menopausa** é a última menstruação da mulher.

O climatério é a fase da vida em que ocorre a transição do período reprodutivo ou fértil para o não reprodutivo, devido a diminuição dos hormônios sexuais produzidos pelos ovários.

A diminuição dos níveis hormonais é um fato que ocorre com todas as mulheres e se inicia ao redor dos 40 anos. Algumas mulheres podem apresentar um quadro mais acentuado de sinais e sintomas, porém todas chegarão à menopausa.

A idade média das mulheres na menopausa é de 51 anos podendo variar de 48 a 55 anos. Quando ocorre nas mulheres com menos de 40 anos é chamada de menopausa prematura.

O QUE SE SENTE?

Os sintomas mais frequentes são:

- Fogachos ou ondas de calor, que causam uma vermelhidão súbita sobre o rosto e o tronco, acompanhados por uma sensação intensa de calor no corpo



e por transpiração. Podem aparecer a qualquer hora e muitas vezes são tão desagradáveis que chegam a interferir nas atividades do dia a dia.

- Alterações urogenitais causadas pela falta de **estrogênio** que levam a atrofia do epitélio vaginal, tornando o tecido frágil a ponto de sangrar. Na vagina, a atrofia causa o estreitamento e encurtamento, perda de elasticidade e diminuição das secreções, ocasionando secura vaginal e desconforto durante a relação sexual.

- Perda involuntária de urina, alterações de humor, ansiedade, depressão, irritabilidade, insônia, diminuição do desejo sexual, osteoporose entre outros.

MENOPAUSA: AS DORES E AS DELÍCIAS DA MATURIDADE

É inevitável: todas nós iremos passar por ela algum dia. Aquelas que já chegaram a este período de suas vidas sabem e as mais jovens com certeza já ouviram falar sobre os mal estares, os calorões, a angústia que frequentemente fazem parte desta grande transformação na vida da mulher.

A menopausa envolve o fim da fase reprodutiva da mulher. Este fato pode por vezes tornar-se psicologicamente doloroso para algumas, pois remete a nossa sexualidade.

Pode surgir a dúvida: será que continuo uma mulher atraente sexualmente? Será que ainda posso ser sensual, feminina? Com certeza sim.

A menopausa marca biológica e psicologicamente o fim de um período e o início de outro. Afinal a mulher já viveu muitas experiências, boa parte já tem seus filhos criados e encaminhados para a vida. Enfim, a mulher amadureceu e esta maturidade permite vivenciar novas experiências ou mesmo situações já conhecidas de maneira que na juventude não nos é possível.

Então minha querida leitora, celebre a vida, a maturidade, a sua sensualidade, pois tal como a fruta madura você agora está mais bela, mais atraente e porque não dizer mais saborosa. É necessário dizer que todas estas coisas precisam, antes de tudo, vir de dentro para fora.

As novas descobertas da medicina oferecem diversas formas de minimizar os sintomas desagradáveis. Cabe a cada uma lançar mão daquela que melhor se adéque ao seu organismo, buscando sempre a orientação de um médico ginecologista.

É importante também cuidar da mente e vigiar sempre os próprios pensamentos, pois a ocorrência de problemas psíquicos como a depressão é relativamente comum nesta fase.

Portanto cuide-se! Aproveite a sua



maturidade, sinte-se cada vez mais sensual e bonita, ame-se. Reserve tempo para fazer coisas que lhe de prazer, produza-se, faça coisas belas, pois o fim da etapa reprodutiva não é o fim da produtividade e da criatividade.

Somos e seremos sempre capazes de criar, inventar, produzir.

Permita-se mais do que nunca ser feliz, pois você é vitoriosa e merecedora de toda a sua plenitude.

GLAUCIA ALMEIDA – PSICÓLOGA

A CAMPANHA DO AGASALHO 2008 FOI UM SUCESSO!

Com a participação de todos e a colaboração das empresas do nosso setor, milhares de pessoas foram beneficiadas com a distribuição de agasalhos. A **ONG SOS FAMÍLIA**, que abrange diversas cidades, incluindo São Paulo, ultrapassou os limites e tornou esta campanha diferente. Além de uma questão humanitária despertou o valor da cidadania.

As empresas que colaboraram e juntas com nosso sindicato fizeram este inverno ser menos frio para muitos foram:

NATIVE	LUNA	K 2
CAMISETAS MAGIC	KSV	BABY CARYLU
ELI SARUE	ESTRELINHA DE OURO	CANCY
PACO DE SACO	TATABY	PINGUINHO
LENE BABY	TRICOSTYL	BARREDS
POL SAR	CAFS	BORDA CORTE
ROMARIA	NINA AGOSTINI	MEGA FIT UNIFORMES
ANA MARCIA	CLUBE DO BEBÊ	BIEL. ALBERKAR
SHEMIL	L. BABY	ARTIGO X PARQUINHO DO BEBÊ
TOM PASTEL	CHORINGUE	MILITELLO
ZÊLO	ANDRESA JEANS	LABORATÓRIO ÍNTIMO
BRITO	S.C COM	BYRON BAY
MARK STILL	OXIRED	SV CONFECÇÕES
SHIROMA	GRAFITTE	ORV
MIROA	ET CETERC	COSTA MARINA
ACCESS	D. BELLA FOR BABY	EXOTÉRICA
ANFA	DOCE BABY	FASE II
EQCOZ	CAMICAROL	NIAGARA
LU GABY	MASCH	INUBLUE

SECRETARIA DE ESPORTE CULTURA E LAZER

A todos que colaboraram nosso muito obrigado.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO ACOMPANHE A ENTREGA DAS DOAÇÕES

ESPORTES



O 4º Campeonato de futebol 2008 continua a todo vapor!

Estas são as equipes que não saíram na edição anterior mas que também estão disputando.

A cada partida o campeonato ganha mais força!

No próximo "Vestuário" saiba como anda o desempenho dos times e a classificação.

Departamento de Esportes -Valéria, Ronaldo e Jonas - Tel: 3329-6322



MEXA-SE

O relaxamento é uma técnica física que auxilia nos estados de estresse, tensão muscular, ou ainda como meio revigorante que atua benéficamente sobre sua saúde física, mental e emocional.

O ambiente: Para fazer relaxamento, o ideal é estar num ambiente confortável, aquecido, à meia luz e silencioso.

Deite-se em uma cama, sofá, ou mesmo sobre o tapete. Use um travesseiro não muito alto sob a cabeça.

Técnicas Respiração - Coloque as mãos sobre as costelas e concentre-se nos seus movimentos de inspiração e expiração. Mantenha uma respiração rítmica e suave. Relaxe os ombros, solte os quadris, braços, pernas e a musculatura do rosto: solte os músculos da testa, as pálpebras, as mandíbulas e sinta a língua solta dentro da boca.



Espaço Integrar



Mais de 50 jovens participaram do III Seminário do Setor Químico em Bertioga. Entre os convidados estiveram presentes: Gleides Sodré, Serginho Secretário Geral da Fequimfar e da Força Sindical, Geraldo dos Químicos de Suzano, Danilo Pereira, Presidente da Fequimfar e da Força São Paulo e José Antonio da Juventude de São Paulo da Força e Diretor do Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco e da Conaccovest.



O Dieese acaba de divulgar seu balanço sobre as greves de 2007 no qual verificou que foram deflagradas 316 paralisações, a maioria composta por reivindicações propositivas. São pleitos que demonstram enorme vontade dos trabalhadores em lutar por novas conquistas ou para ampliá-las.

Cabe ao movimento sindical em geral interpretar estes dados e utilizar a capacidade de luta dos trabalhadores para pressionar o Congresso Nacional a aprovar a proposta de emenda constitucional que trata da redução da jornada semanal de trabalho para 40 horas sem corte nos salários.

Está claro que os trabalhadores estão dispostos a grandes lutas. Há as tais condições objetivas e subjetivas para o embate entre capital e trabalho. Não podemos esperar de braços cruzados que os parlamentares apressem a análise da PEC da jornada menor.

Eles (pelo menos a maioria) não têm interesse em fazer isso porque representam os patrões. Outros simplesmente não têm interesse porque não são ou nunca foram assalariados da iniciativa privada.

Ainda de acordo com o levantamento do Dieese grande parte das greves foi deflagrada por aumento de salário (49%), por plano de cargos e salários (26%) e de auxílio alimentação (18%).

Os trabalhadores cruzaram os braços também para exigir novas contratações, piso salarial, PLR, contra o descumprimento de acordo, descumprimento de lei e por questões relativas a condições de trabalho.

É fácil observar que os trabalhadores brasileiros têm

paralisado as atividades por vários motivos, apesar das demissões imotivadas — a reação patronal mais utilizada para castigar os empregados.

Por isso, acredito que a deflagração de greves pela jornada de 40 horas não pode ser descartada pelo movimento sindical. Em algumas regiões, talvez seja possível apenas atrasar a entrada dos turnos. Porém, sabemos que algumas categorias têm a capacidade e mobilização para cruzar os braços por horas e até por dias. Portanto, temos que debater esta e outras ações urgentemente.



Paulo Pereira da Silva, Paulinho - Presidente da Força Sindical

ALINHAVANDO...

REUNIÃO DE SAÚDE E SEGURANÇA

A próxima reunião será no **dia 12 de setembro** (sexta-feira) das 18 às 19 horas no auditório (2º andar) da sede do Sindicato.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO E AÇÃO CIDADANIA

Estes dois eventos que já estão consagrados pela nossa categoria serão realizados no **dia 3 de agosto/2008 (domingo)** das 09 às 14 horas na sede do Sindicato. **Participem!**

INSCRIÇÕES DO DIA DAS CRIANÇAS

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS. DE 2ª A 6ª FEIRA DAS 09:00 ÀS 18:30 hs. NA SECRETARIA DO SINDICATO C/ SANDRA.

NO ATO DA INSCRIÇÃO É NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DO RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO DAS CRIANÇAS QUE PARTICIPARÃO DA FESTA.

CRIANÇAS COM ATÉ 11 ANOS GANHARÃO BRINQUEDOS E AS DE 12 A 14 ANOS CONCORRERÃO A SORTEIOS DE BICICLETAS

A FESTA SERÁ NO DIA 19 DE OUTUBRO JUNTO COM OS ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO.

LOCAL: PRAÇA BENTO DE CAMARGO, 162 NA ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA SÃO PAULO (PRÓXIMO A ESTAÇÃO ARMÊNIA DO METRÔ).

REUNIÃO DE OLT (Organização no Local de Trabalho)

A próxima será dia 08/08/08 das 18:00 às 19:00 horas na sede do Sindicato. (Auditório 2º And.) Compareça!

ACONTECIMENTOS EM OSASCO

SINDICATO E TRABALHADORES DA M 5 CONTINUAM ÚNIDOS NA LUTA CONTRA O BANCO DE HORAS!

Mesmo tendo sido reprovada em assembléia no último dia 15 de maio a proposta de implantação do banco de horas, A HISTÓRIA foi parar no Ministério do Trabalho.

De um lado a empresa pressiona e de outro o sindicato luta para que a M 5 apresente a relação de funcionários com o pagamento das respectivas horas extras, tanto da Via Anhanguera como da Rua Bela Cintra até o dia 30 deste mês do período de dezembro a maio.

A empresa vai descontar os atrasos e as faltas dos funcionários! E continua querendo uma nova assembléia, que não vai acontecer!

Agora é ficar de olho e acompanhar o que a justiça vai determinar!

Maiores informações na sub-sede com Rodrigo e Inaldo Tel: 3682-4607



Imagem do Mês



Trabalhadores (as) de várias empresas fizeram questão de marcar presença na Assembléia que aprovou o reajuste da categoria

VOCÊ SABIA...

Encontramos no antigo Egito, há quase três mil e quinhentos anos atrás, um claro exemplo do uso das roupas como símbolo de distinção social. Escravos andavam completamente nus, ou quase, cabendo o uso das vestimentas, apenas as classes mais elevadas. Por isso é que foram explorados novos corantes e fibras, para produzir tecidos de diferentes pesos que chegaram a criar transparências. Assim surgiram os trajes mais ricos, revelando já, naquela época, um gosto refinado e vaidoso.



FIQUE DE OLHO

NA PRÓXIMA EDIÇÃO VEJA AS MUDANÇAS DA NOSSA CONVENÇÃO

O que é CIPA?

É a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, numa forma de conciliar trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. A CIPA tem por atribuição identificar os riscos do processo de trabalho, e elaborar o mapa de risco, com a participação do maior número de trabalhadores. O presidente é indicado pela empresa, o vice é eleito pelos trabalhadores e os demais membros são suplentes. A indicação para o cargo de secretário(a) fica a cargo do presidente e o vice. **LEMBRE-SE: É IMPORTANTE QUE TODA ELEIÇÃO DE CIPA SEJA ACOMPANHADA POR UM REPRESENTANTE DO SINDICATO!**

A CIPA SÓ FUNCIONA, SE VOCÊ PARTICIPA
A RESPONSABILIDADE PELA SEGURANÇA NO TRABALHO É DE TODOS!!!

Maiores informações no
DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA DO TRABALHADOR
DSST TEL.33296303 - seguranca@costureirassp.org.br

PROPOSTA DE ADMISSÃO DE ASSOCIADO

Nome: _____

Profissão: _____

End. (res): _____ nº _____

Fone: _____ Bairro: _____ CEP: _____

Estado Civil: _____ Data de Nascimento: ____/____/____

RG: _____ CPF: _____

Empresa: _____

End. Comercial: _____ nº: _____

Bairro: _____ Cidade: _____

CEP: _____

JÁ FOI ASSOCIADO(A) SIM OU NÃO

Relação de dependentes

_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____
_____	____/____/____

Autorização

Autorizo o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco a solicitar o desconto das mensalidades em folha de pagamento na empresa onde trabalho.

São Paulo, ____/____/____

Assinatura do associado

Convênio Médico das Costureiras agora é na Intermédica Saúde

A Intermédica empresa que há 40 anos está no mercado de saúde firmou uma parceria com o Sindicato das Costureiras de São Paulo e Osasco e desenvolveu um produto empresarial exclusivo para a Categoria

CUSTOS A PARTIR de R\$ 35,65 até 43 anos
* Plano Max 200
Planos a partir de 5 vidas

Saúde é coisa séria

Informações 6100 7000

Intermédica
Planes em Saúde Integral de Saúde